

Wir suchen Dich!

Möchtest Du lernen Deine Ziele voranzubringen,
Dein Wohlbefinden zu stärken und
Herausforderungen erfolgreich zu meistern?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

WERDE TEIL DER **MIND YOUR SELF** -Studie



Was erwartet Dich?

Im Rahmen der **MindyourSelf-Studie** durchläufst
Du ein 5-wöchiges, wissenschaftlich fundiertes
Online-Training.

Es erwarten Dich wöchentliche Input-Sessions und
praktische Übungen durch welche Du hilfreiche
Skills erlernst, die Dich dabei unterstützen, Deine
Ziele und Herausforderungen im Alltag und
Studium zu meistern.

Informationen zur Teilnahme

Studienstart

Kick-Off der Studie ist am **1. September 2022**. Aber
Achtung, die Anzahl der Plätze ist begrenzt! Melde Dich
deshalb sobald wie möglich an!

Zielgruppe

Studierende an einer deutschen Hochschule, vorzugsweise
im Grund-/Bachelorstudium

Vergütung

Psychologiestudent*innen der Goethe Universität Frankfurt
können bis zu **525 VPM** sammeln!

Kontakt

Bei Fragen melde Dich gerne unter mindyourself@psych.uni-frankfurt.de

Starte jetzt!

Und erhalte alle weiteren Informationen



<https://bit.ly/3aPjUkR>

Schau' Dir unser Werbevideo an!

Und gewinne einen ersten Eindruck



<https://bit.ly/3kwJAe9>